

ပြေငြိမ်းစေရန်အတွက်

## បញ្ជីមាតិកា

របៀបផ្ទុកទឹកម៉ាយុត (សព).....	៣
ប្រការដែលត្រូវធ្វើមុននឹងផ្ទុកទឹកម៉ាយុត (សព).....	៣
ប្រការវាយុបក្នុងពេលផ្ទុកទឹកម៉ាយុត.....	៣
ស្វែងរកធ្វើបន្ទាប់ពីការផ្ទុកទឹកម៉ាយុត .....	៤
របៀបសំបះយ៉ាងម៉ាយុត .....	៤
របៀបគាល់គ្លីន .....	៧

## របៀបផ្ទុកទឹកម៉ាយ៉ូត (សព)

មុននឹងផ្ទុកទឹកម៉ាយ៉ូត ស្វែងរកឲ្យបានសំអាតណាយេសលើខ្លួនម៉ាយ៉ូត ជាមុនសិន ។

### ប្រការដែលត្រូវធ្វើមុននឹងផ្ទុកទឹកម៉ាយ៉ូត (សព)

- ១-ដាក់ម៉ាយ៉ូតនៅកន្លែងខ្ពស់ ។
- ២-ធ្វើកន្លែងបង្ហូរទឹកលាងម៉ាយ៉ូតចោល, កុំឲ្យបង្ហូរទឹកបញ្ចូលលូបង្គន់ ឬ លូទឹក ។
- ៣-ដាក់ម៉ាយ៉ូតនៅក្រោមម្លប់ ។
- ៤-ដាក់ម៉ាយ៉ូតឲ្យដេកផ្លាស់ និងដៃទាំងពីរតម្រង់តាមដងខ្លួន ។
- ៥-ដាក់បាតជើងតម្រង់ទៅខាងទិសភ្នំបូណ៌ ។
- ៦-ដាក់ក្បាលឲ្យខ្ពស់ជាងខ្លួនបន្តិច ។
- ៧-លាងសំអាតណាយេសខ្លួនម៉ាយ៉ូតមុននឹងផ្ទុកទឹក ។
- ៨-ត្រូវឈរកែងខាងស្តាំម៉ាយ៉ូតក្នុងពេលផ្ទុកទឹក ។
- ៩-បន្ទន់ទៅតាមគន្លាក់ថ្នាំងខ្លួនម៉ាយ៉ូត ។

### ប្រការវាយ៉ូបក្នុងពេលផ្ទុកទឹកម៉ាយ៉ូត

- ១-នៀតព្រមទាំងលាងក្បាលនិងកម៉ាយ៉ូត (៣ដង) ។
- ២-លាងចំហៀងខ្លួនខាងស្តាំ ពីស្មារហូតដល់ចុងជើង (៣ដង) និងលាង កេរ្តិ៍ខ្ពស់ព្រមជាមួយគ្នានោះដែរ ។

៣-លាងចម្រៀងខ្លួនខាងឆ្វេង ដូចខាងស្តាំដែរ ។

វាឃ្លុបឲ្យធ្វើបីប្រការខាងក្រោមនេះ ទៅតាមរបៀបវា និងធ្វើចំនួន ៣ ដង ។

ទី១ ទឹកពុទ្រា ។

ទី២ ទឹកកាបូ ។

ទី៣ ទឹកស្អាត ។

ស្វីណាត់ធ្វើបន្ទាប់ពីការផ្ចិតទឹកម៉ាយ៉ុត

១-សូត្រស៊ីកៀររហូតក្នុងពេលលាងខ្លួនម៉ាយ៉ុតនោះ ៖

رَبِّ عَفْوَكَ عَفْوَكَ

២-ផ្ចិតទឹកម៉ាយ៉ុតថ្មីៗ និងរន្ធត្រចៀកឲ្យស្អាត ។

៣-យកទឹកសំបះយ៉ាងឲ្យម៉ាយ៉ុត ។

របៀបសំបះយ៉ាងម៉ាយ៉ុត

វាឃ្លុបនៅតសំបះយ៉ាងមានដូចតទៅ ៖

"ខ្ញុំសំបះយ៉ាងម៉ាយ៉ុតគួរបាន អ៊ីលឡូលឡោះហ៍"

រួចមកលើកដៃតាក់បៀរ ៥ ដង ដូចខាងក្រោមនេះ ៖

اللهُ أَكْبَرُ - ១

រួចហើយ សូត្រថា៖

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ أَرْسَلَهُ بِالْحَقِّ بَشِيرًا وَنَذِيرًا بَيْنَ يَدَيْ السَّاعَةِ

اللهُ أَكْبَرُ - ២

រួចហើយ សូត្រថា៖

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ، وَارْحَمْ مُحَمَّدًا وَآلَ مُحَمَّدٍ، كَأَفْضَلِ مَا صَلَّيْتَ وَبَارَكْتَ وَتَرَحَّمْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَآلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، وَ صَلِّ عَلَى جَمِيعِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ.

اللهُ أَكْبَرُ - ៣

រួចហើយ សូត្រថា៖

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ ، وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ  
الْأَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْأَمْوَاتِ تَابِعْ بَيْنَنَا وَبَيْنَهُمْ بِالْخَيْرَاتِ ،  
إِنَّكَ مُجِيبُ الدَّعَوَاتِ إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

اللهُ أَكْبَرُ- ៥

រួចហើយ សូត្រថា៖

(បុស)- اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِهَذَا الْمَيِّتِ

(ស៊ី)- اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِهَذِهِ الْمَيِّتِ

(ក្នុង)- اللَّهُمَّ اجْعَلْهُ لِأَبَوَيْهِ وَلَنَا سَلَفًا وَفَرَطًا وَ أَجْرًا

اللهُ أَكْبَرُ- ៥

ក្រោយពីតាក់បៀវទី៥ រួចសព្វគ្រប់សំបះយ៉ាងម៉ាយុត មិនឲ្យសាឡាម  
ទេ ។

ស្នើណាត់ឲ្យខ្លួនរួចខាងក្រោមនេះ បន្ទាប់ពីសំបះយ៉ាងម៉ាយុតរួច ៖

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ  
النَّارِ

ကျေးဇာလင်္ကျီ

اسْمَعِ اِفْهَمْ يَا..... بِي..... هَلْ اَنْتَ عَلَي الْعَهْدِ الَّذِي فَارَقْتَنَا  
عَلَيْهِ مِنْ شَهَادَةِ اَنْ لَا اِلَهَ اِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، وَ  
اَنَّ مُحَمَّدًا صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ وَ سَيِّدُ  
النَّبِيِّينَ وَ خَاتَمِ الْمُرْسَلِينَ ، وَ اَنَّ عَلِيًّا اَمِيرُ الْمُؤْمِنِينَ وَ سَيِّدُ  
الْوَصِيِّينَ وَ اِمَامُ افْتَرَضَ اللهُ طَاعَتَهُ عَلَي الْعَالَمِينَ ، وَ اَنَّ  
الْحَسَنَ وَالْحُسَيْنَ وَ عَلِيَّ ابْنَ الْحُسَيْنِ ، وَ مُحَمَّدَ بْنَ عَلِيٍّ  
وَ جَعْفَرَ بْنَ مُحَمَّدٍ وَ مُوسَى بْنَ جَعْفَرٍ وَ عَلِيَّ بْنَ مُوسَى وَ  
مُحَمَّدَ بْنَ عَلِيٍّ وَ عَلِيَّ بْنَ مُحَمَّدٍ وَالْحَسَنَ بْنَ عَلِيٍّ وَالْقَائِمَ  
الْحُجَّةَ الْمَهْدِيَّ صَلَوَاتُ اللهِ عَلَيْهِمْ اَيُّمَّةَ الْمُؤْمِنِينَ وَ حُجَّحِ  
اللهِ عَلَي الْخَلْقِ اَجْمَعِينَ وَ اَيِّمَّتِكَ اَيُّمَّةُ هُدَى اَبْرَارٍ ، يَا....  
بن.... اِذَا اَتَاكَ الْمَلَكَانِ الْمُقَرَّبَانِ رَسُو لَيْنِ مِنْ عِنْدِ اللهِ

تَبَارَكَ وَتَعَالَى وَسَأَلَاكَ عَنْ رَبِّكَ وَ عَنْ نَبِيِّكَ وَ عَنْ دِينِكَ  
وَ عَنْ كِتَابِكَ وَ عَنْ قِبْلَتِكَ وَ عَنْ أَيْمَتِكَ فَلَا تَخَفْ وَ قُلْ  
فِي جَوَابِهِمَا : اللَّهُ جَلَّ جَلَالُهُ رَبِّي وَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ  
وَ آلِهِ نَبِيِّي وَ الْإِسْلَامُ دِينِي ، وَ الْقُرْآنُ كِتَابِي ، وَ الْكَعْبَةُ  
قِبْلَتِي ، وَ أَمِيرُ الْمُؤْمِنِينَ عَلِيُّ بْنُ أَبِي طَالِبٍ إِمَامِي وَ  
الْحَسَنُ بْنُ عَلِيٍّ الْمُجْتَبَى إِمَامِي وَ الْحُسَيْنُ بْنُ عَلِيٍّ الشَّهِيدُ  
بِكَرْبَلَاءَ إِمَامِي وَ عَلِيُّ بْنُ زَيْنِ الْعَابِدِينَ إِمَامِي وَ مُحَمَّدٌ الْبَاقِرُ  
عِلْمُ التَّبِيِّينَ إِمَامِي وَ جَعْفَرُ الصَّادِقُ إِمَامِي وَ مُوسَى الْكَاظِمُ  
إِمَامِي وَ عَلِيُّ الرِّضَا إِمَامِي وَ مُحَمَّدُ الْجَوَادُ إِمَامِي وَ عَلِيُّ  
الْهَادِي إِمَامِي وَ الْحَسَنُ الْعَسْكَرِيُّ إِمَامِي وَ الْحُجَّةُ  
الْمُنْتَظَرُ إِمَامِي هُوَ لِأَوْلَادِهِ صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَيْهِمْ أَجْمَعِينَ أَيْمَتِي وَ  
سَادَتِي وَقَادَتِي وَ شُفَعَائِي ، بِهِمْ أَتَوَلَّى وَ مِنْ أَعْدَائِهِمْ أَتَبَرَّأُ  
فِي الدُّنْيَا وَ الْآخِرَةِ ، ثُمَّ اعْلَمْ يَا ... بن ... أَنَّ اللَّهَ تَبَارَكَ وَ  
تَعَالَى نِعَمَ الرَّبِّ ، وَ أَنَّ مُحَمَّدًا صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَ آلِهِ نِعَمَ  
الرَّسُولِ ، وَ أَنَّ أَمِيرَ الْمُؤْمِنِينَ عَلِيَّ بْنَ أَبِي طَالِبٍ وَ أَوْلَادَهُ



الْأَيُّمَّةَ الْأَحَدَ عَشَرَ نِعَمَ الْأَيُّمَّةُ وَ أَنَّ مَا جَاءَ بِهِ مُحَمَّدٌ صَلَّى  
اللَّهُ عَلَيْهِ وَ آلِهِ حَقٌّ وَ أَنَّ الْمَوْتَ حَقٌّ وَ سُؤَالَ مَنْكَرٍ وَ  
نَكِيرٍ فِي الْقَبْرِ حَقٌّ وَ الْبَعْثَ حَقٌّ وَ النُّشُورَ حَقٌّ وَ  
الصِّرَاطَ حَقٌّ وَ الْمِيزَانَ حَقٌّ وَ تَطَايِيرَ الْكُتُبِ حَقٌّ وَ الْجَنَّةَ  
حَقٌّ وَ النَّارَ حَقٌّ وَ أَنَّ السَّاعَةَ آتِيَةٌ لَا رَيْبَ فِيهَا وَ أَنَّ اللَّهَ  
يَبْعَثُ مَنْ فِي الْقُبُورِ أَفْهَمْتَ يَا..... ثَبَّتَكَ اللَّهُ بِالْقَوْلِ  
الثَّابِتِ هَذَاكَ اللَّهُ إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ عَرَفَ اللَّهُ بَيْنَكَ وَ  
بَيْنَ أَوْلِيَائِكَ فِي مُسْتَقَرٍّ مِنْ رَحْمَتِهِ اللَّهُمَّ جَافِ الْأَرْضَ عَنْ  
جَنْبِيهِ وَ اصْعَدْ بَرُوحَهُ إِلَيْكَ وَ لَقِّهِ مِنْكَ بُرْهَانًا اللَّهُمَّ عَفْوَكَ  
عَفْوَكَ.